

企業の笑顔がとちぎを変える!

笑顔Library

とちぎの輝く企業を紹介します

Vol.72

パーソナルトレーニングを通じて 健康で豊かな生活を実現

株式会社 エイティーファム
代表取締役 玉野篤嗣さん



事業内容やこだわり

一人ひとりに寄り添うトータルサポート

「EIGHTY FITNESS GYM」を運営する当社は、パーソナルトレーニングを中心に、インソールの測定・販売をおこなうインソールサービス、トレーナーの養成スクール、子供向けかけっこ教室など、幅広いサービスを展開しています。特にパーソナルトレーニングでは、お客様一人ひとりの目的に合わせた継続可能な様々なプログラムを提供しています。

また、インソールサービスでは、専門機器を使用した足測定により、お客様の体の歪みを分析し、姿勢改善をサポートしています。高校生アスリートから80歳の方まで、幅広い年齢層のお客様にご利用いただいています。

他にも、トレーナーの育成にも力を入れることで、全てのトレーナーが同じ品質のサービスを提供できる体制を構築しています。



創業のきっかけ

実体験が生んだパーソナルトレーニングへのこだわり

幼少期からスポーツに親しみ、大学では健康科学を学びました。卒業後は医療機関で働きました。当時、トレーニングの一環として、実験的に半年間で体重を30キロの

増減をさせた経験があります。その過程で、一般的なジムでは利用者が正しいトレーニング方法を知らないまま機器を使用している状況を目の当たりにしました。実際、多くの方から「どうやってトレーニングすればいいのか」という質問を受けることが増え、個別トレーニングに需要があるのではないかと感じ、創業を決意しました。

2019年12月に個人事業主として創業し、店舗をオープンしました。コロナ禍での創業でしたが、むしろ個別指導という形態が功を奏し、SNSを活用した情報発信も効果的でした。創業時は資金面での不安もありましたが、事業計画をしっかり立て、商工会議所などからのサポートを受けながら、一歩ずつ進めていきました。



エピソード

嬉しい報告にやりがいを実感

印象深いエピソードの一つは、50代半ばのお父様と20歳の娘さんが一緒にトレーニングをするために来店された時のことです。普段は娘さんとあまり会話のないお父様が、トレーニングで一緒に過ごす時間の中で自然に会話が増え、いつしか娘との心の距離も縮まったというお声をいただいたときはうれしくなりました。

また、トレーナーたちが日々成長する姿を見るのも頼もしく感じています。お客様から「このトレーナーのおかげで続けられている」というお声をいただいたり、そのような体験をトレーナーから笑顔で報告されると、人材育成に力を入れてきた甲斐があったと感慨深い気持ちになります。

インソールのサービスでは、高校球児たちが競技力向上のために利用してくれたり、工場で立ち仕事をする方々の疲労軽減に役立ったりと、様々な方面で喜びの声をいただいています。

信用保証協会の印象

心強いサポートが支えになった

宇都宮店の開業にあたり、保証協会の担当者の方々が丁寧にサポートしてくださいました。資金調達をはじめとする具体的な部分までアドバイスをいただき、大変心強かったです。

私の場合、個人事業主時代から補助金申請などの経験があり、ある程度計画的に事業を進めていましたが、それでも保証協会のきめ細やかなアドバイスやサポートは大きな支えとなりました。

今後の目標

さらなる成長と地域貢献を目指して

今後は、ピラティスなど新しいサービスの導入を検討しています。また、県内における新規店舗展開も視野に入れており、より多くの方々に当社のサービスを提供していきたいと考えています。

インソールサービスについては、特に立ち仕事の多い職種の方々へのアプローチを強化していきたいと考えています。また、かけっこ教室の開催にも力を入れ、より多くの子供たちに走る楽しさや身体を動かすことの楽しさを知ってもらうことを目標としています。

当社の社名に込めた「8（無限）」の理念のように、可能性を広げ続け、より多くの方々の健康的で豊かな生活をサポートしていきたいと思えます。



これから創業する方へのメッセージ

事業を運営するためには、リスクを恐れずにチャレンジする気持ちと、一呼吸おいてデータから冷静に分析する心のゆとりを持つことが重要です。また、チャレンジする気持ちを大切にしながらも、しっかりとした計画を立てることをお勧めします。

INFORMATION

株式会社
エイティーファム
代表取締役：玉野篤嗣
設立：2019年12月

営業時間：9:00～22:00
定休日：日曜
HP：<https://80-fg.com>
Instagram：
https://www.instagram.com/eightyfitnessgym_utsunomiya?igsh=cHooBDB6aWtjeWF3&utm_source=qr
宇都宮店

住所：栃木県宇都宮市東築瀬1-3-15
電話番号：028-637-0080

小山店
住所：栃木県小山市喜沢1221-40
電話番号：0285-24-0080

真岡店
住所：栃木県真岡市高勢町1-207
電話番号：0285-84-0008

